

Verschil BGGZ en SGGZ

De Generalistische Basis GGZ (BGGZ) is psychologische hulp voor mensen met lichte tot matige psychische problemen. De duur van de behandeling is kort tot middellang. De hulp bestaat meestal uit een klachtgerichte behandeling.

De Gespecialiseerde GGZ (SGGZ) biedt hulp bij ernstige, ingewikkelde of vaker terugkerende psychische aandoeningen. Soms is deze vorm van hulp kortdurend, maar vaak gaat het om langdurende (psychotherapeutische) hulp.

Uw huisarts bespreekt met u welke vorm van hulp voor u het meest passend is. Hij of zij schrijft vervolgens een verwijzing, waarop aangegeven wordt of het gaat om een BGGZ of SGGZ-verwijzing; deze is niet vrijblijvend, u kunt zich bv met een SGGZ-verwijzing niet melden in de BGGZ en omgekeerd.